



Hallo Crowdfunder Gemeinschaft,

bin 56 Jahre jung und leide seit ein paar Jahren unter Knie- und Handgelenksarthrose.

Die Ärzte teilten mir mit das bei Arthrose keine Heilung möglich ist.

Das wollte ich so nicht akzeptieren. Daher las und sah ich mir viele Bücher und Videos zu diesem Thema an.

Dabei stellte sich heraus das es sehr wohl Alternativen und Heilungs Chancen gibt.

Ich bin keine Ärztin und nehme auch keine Verantwortung dafür was ich schreibe.

Jeder ist für sich selbst Verantwortlich.

Jedenfalls habe ich herausgefunden, das es eine Selbsthilfe Gruppe im Internet gibt, die Arthrose gerechte Rezepte veröffentlicht. Durch die Webseite Chefkoch.de.

Es gilt das Säure Basen Haushalt in Gleichgewicht zu halten, da viele zu übersäuert sind.

Auch sind alle Industriell gefertigte Produkte zu meiden und nur Frischkost zu sich zu nehmen.

ALSO auch Brot, Zucker, Marmelade usw. sind verboten. Morgens z.b. nur Bio Obst essen, Mittags nur Salat und Abends was leichtes.

Hochdosierte VITAMINE und Mineralstoffe nehmen. Das kostet zusätzliches Geld.

Deshalb wende ich mich an die Spenden Gemeinschaft, die ich Super finde. Man kann sich ja auch gegenseitig informieren über bestimmte Sachen.

Liebe Grüsse

Martina Hinz